

## INTERVENANTE

### ÉLISE MOUSSION

#### Comédienne et chanteuse

J'enseigne le théâtre auprès de publics variés depuis 2004, avec une approche mêlant corps et texte, en passant par le rire, à la recherche de l'émotion et de la simplicité. Une attention particulière est donnée à la voix parlée et chantée, dans mon enseignement mais aussi dans mes spectacles.

[www.moussion-elise.wixsite.com/comedienne](http://www.moussion-elise.wixsite.com/comedienne)

Tout sur nos spectacles mêlant texte et musique :

[www.cielabelletoile.com](http://www.cielabelletoile.com)



Cie La Belle Étoile



belle\_etoile\_dame\_diva



Compagnie La Belle Étoile

### PUBLIC

Lycéens et étudiants

### DURÉE

A la demande.

### LIEU

A la demande.

### CONTACT

Elise : 06 89 58 55 25  
[cielabelletoile@gmail.com](mailto:cielabelletoile@gmail.com)

La Belle Étoile propose des ateliers en milieu scolaire, adaptés aux demandes des enseignants.

Ils peuvent être en lien avec le programme (formule spectacle + atelier), ou pour un projet spécifique à la classe ou à l'établissement.

# Compagnie La Belle Étoile

## Préparation aux oraux

# CONTENU DE L'ATELIER

## PRÉPARATION VOCALE ET PHYSIQUE

Travail de respiration  
Echauffement

## CONFIANCE EN SOI

Gérer son stress  
Détendre son visage  
Prendre son temps  
Accepter les silences et les erreurs

## TECHNIQUES DE LA PAROLE

Renforcer sa diction  
Placer sa voix  
Jouer avec le volume sonore  
Expérimenter la modulation

## ARGUMENTER

Adopter un langage clair  
Poser son discours pour être convainquant  
Donner du sens à son discours

## ABORDER LE DISCOURS PUBLIC

Trouver une bonne posture corporelle  
Être attentif à son image  
Regarder l'auditoire, entrer en relation avec le public