



COMMUNIQUER

PAR LE THEATRE

Modalités

2H MINIMUM PAR GROUPE

12 PARTICIPANTS MAXIMUM

DANS VOS LOCAUX

FORMATION ANIMEE PAR ELISE MOUSSION

NOS REFERENCES

CROUS / Ecoles d'Art / Bioforce

Fondation Lire et Sourire

Institut Paul Bocuse

Leroy Merlin

Lenoir Services

Objectifs

DEVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

DECOUVRIR UN GROUPE

ECOUTER ET RESPECTER LA PAROLE DE L'AUTRE

APPRENDRE DES TECHNIQUES DE COMMUNICATION

SE DETENDRE ET S'AMUSER

PREVENIR DES TENSIONS INTERNES

S'EXPRIMER AVEC SA PERSONNALITE

Contenu

La formation vise à valoriser et à développer le potentiel de chaque participant dans le respect et la douceur. Nos exercices et jeux de théâtre mêlant technique et improvisation abordent les domaines suivants :

EN PREAMBULE

présentations / questions préalables

PREPARATION PHYSIQUE ET VOCALE

échauffement

respiration

posture corporelle

TECHNIQUES D'ELOCUTION

diction

volume

rythme

silence

modulation

regard

ETRE EN PUBLIC

respecter le schéma de communication

fixer ses objectifs

clarifier son discours

gérer son stress

prendre confiance en soi

savoir écouter son interlocuteur

Elise MOUSSION

Comédienne

Formée au théâtre depuis l'âge de 11 ans, notamment au Conservatoire d'Art Dramatique d'Orléans sous la direction de Jean-Claude Cotillard, Nicole Mérouze et Josef Nadj, je collabore avec des metteurs en scène tels que Aurélien Cohen, Jean-Marc Galéra, Cyril Griot, Laurent Poncelet, Hadda Djaber, Isabelle Paquet et Dominique Lurcel.

En studio, je prête ma voix à des auteurs en livre audio pour la maison Gallimard.

Je fonde la Compagnie La Belle Etoile/Dame Diva en 2012 pour laquelle je crée et interprète des spectacles texte et musique, parallèlement à une activité pédagogique en lien avec la prise de parole et le théâtre.



Contact



Cie La Belle Étoile



belle_etoile_dame_diva



Compagnie La Belle Étoile

06 89 58 55 25

cielabelleetoile@gmail.com

www.cielabelleetoile.com

Partenaires

