

## FORMATION LECTURE A VOIX HAUTE

Le stage est animé par Elise Moussion, comédienne et chanteuse.

### PROGRAMME

#### **Définir nos objectifs**

Partageons nos expériences pour mieux aborder l'exercice

#### **Préparation vocale et corporelle**

Échauffements doux pour le corps et la voix

Travail sur la respiration pour la détente et l'énergie

#### **Techniques de lecture et d'interprétation**

Diction, volume, placement vocal

La posture / Le regard / La présence

Le temps, les pauses, le silence

#### **Entrer dans un texte**

Découvrir, analyser / S'approprier le texte, en solo et en groupe

Explorer le rythme, la musique, le phrasé

Donner une intention et de la profondeur

#### **Trouver de la liberté et s'amuser**

Jeux / Lectures croisées, lectures en groupe

Aborder la polyphonie, les échos

Exprimer son point de vue, sa personnalité / Réveiller l'enfant en nous

Introduire un instrument ou une voix chantée dans une lecture

#### **Se préparer à une représentation**

Gérer le stress

Apprendre à accepter d'éventuelles erreurs / Faire confiance à soi-même et au groupe

Chercher une mise en espace

[www.cielabelletoile.com](http://www.cielabelletoile.com)

★ [cielabelletoile@gmail.com](mailto:cielabelletoile@gmail.com)

★ ★ ★ 06 89 58 55 25