

FORMATION LECTURE A VOIX HAUTE

Le stage est animé par Elise Moussion, comédienne et chanteuse.

PROGRAMME

Définir nos objectifs

Partageons nos expériences pour mieux aborder l'exercice

Préparation vocale et corporelle

Échauffements doux pour le corps et la voix

Travail sur la respiration pour la détente et l'énergie

Techniques de lecture et d'interprétation

Diction, volume, placement vocal

La posture / Le regard / La présence

Le temps, les pauses, le silence

Entrer dans un texte

Découvrir, analyser / S'approprier le texte, en solo et en groupe

Explorer le rythme, la musique, le phrasé

Donner une intention et de la profondeur

Trouver de la liberté et s'amuser

Jeux / Lectures croisées, lectures en groupe

Aborder la polyphonie, les échos

Exprimer son point de vue, sa personnalité / Réveiller l'enfant en nous

Introduire un instrument ou une voix chantée dans une lecture

Se préparer à une représentation

Gérer le stress

Apprendre à accepter d'éventuelles erreurs / Faire confiance à soi-même et au groupe

Chercher une mise en espace

www.cielabelleetoile.com

★ cielabelleetoile@gmail.com

★ ★ ★ 06 89 58 55 25