

## NOS CRÉATIONS ET FORMATIONS



### Site Internet

[www.cielabelleetoile.com](http://www.cielabelleetoile.com)

### Adresse mail

[cielabelleetoile@gmail.com](mailto:cielabelleetoile@gmail.com)

### Facebook

Cie La Belle Etoile - Dame Diva

### Instagram

[belle\\_etoile\\_dame\\_diva](https://www.instagram.com/belle_etoile_dame_diva)

### Youtube

Compagnie La Belle Etoile

## CONTACT

[accordsetvibrations@gmail.com](mailto:accordsetvibrations@gmail.com)

Blandine Griot : 06 87 24 65 80

Elise Moussion : 06 89 58 55 25

## TARIF

235 €

+ 8 € d'adhésion à l'association

Accords et Vibrations

## INSCRIPTION

Veuillez nous contacter (places limitées) puis envoyer un courrier comprenant :

- Une fiche avec votre nom, prénom, adresse postale, adresse mail, téléphone, et quelques mots sur votre expérience vocale ou théâtrale.

- Un chèque d'arrhes de 90€ à l'ordre de l'association à l'adresse suivante :

ASSOCIATION ACCORDS ET VIBRATIONS  
45 chemin de Blagneux  
38160 CHEVRIERES

## CONDITIONS D'ANNULATION

Si le stagiaire annule moins de 30 jours avant le début du stage, la totalité de l'acompte sera encaissée par l'organisateur.

# STAGE THÉÂTRE ET CHANT

SANS HÉBERGEMENT

6 AU 8

NOVEMBRE

---

CROLLES (38)

## CONTENU DU STAGE

Exercices de résonance, de souffle et d'énergie en échauffements pour le corps et la voix.

Jeux, improvisations et interprétation.

Lâcher prise, concentration, plaisir.

Techniques de diction et d'expression.

Relation au groupe.

Développer sa créativité et sa technique dans un cadre attentif et doux.

## RÉPERTOIRE

### Chanson individuelle

Chaque participant présente une chanson francophone de son choix.

Elle doit être sue par cœur.

### Chanson de groupe

Nous travaillerons une chanson commune durant le stage. Les chants seront interprétés a cappella.

### Matière théâtrale

Cartes postales

Les techniques vocales et théâtrales se mêlent tout au long du stage.

## LIEU

Salle de répétition professionnelle de la Cie du Bateau de Papier (parquet, pendrillons, éclairages) équipée d'une cuisine.

229 rue Bois Cornu  
38190 CROLLES



## HORAIRES

Vendredi 6 novembre : 19h - 21h30

Accueil dès 18h30

Samedi 7 novembre : 10h - 17h

Dimanche 8 novembre : 10h - 17h

Accueil dès 9h30 avec thé et café

## PUBLIC

Stage ouvert à tous : débutant ou confirmé.

Jusqu'à 12 participants

## REPRÉSENTATION

Le stage se termine par une présentation publique le dimanche.

## INTERVENANTES

### Blandine Griot

Chanteuse et chef de chœur

J'anime des stages depuis plus de 30 ans et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnée, clown etc.

Ma recherche personnelle est basée sur une approche corporelle (à travers des pratiques telles que Feldenkrais et la danse) et j'aime guider chacun dans le plaisir du chant.

Instagram : [griot.blandine](https://www.instagram.com/griot.blandine)



### Elise Moussion

Comédienne et chanteuse

Sur la route avec diverses compagnies tout au long de l'année, j'enseigne également le théâtre depuis 2004.

Mon approche mêle corps et texte, en passant par le rire, à la recherche de l'émotion et du plaisir.

Une attention particulière est donnée à la voix parlée et chantée dans mes formations et mes créations.

[www.moussion-elise.wixsite.com](http://www.moussion-elise.wixsite.com)